

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «АКТИВНЫЕ ВИДЫ ТУРИЗМА»

Введение

Данный курс предполагает изучение организации в стране активного туризма, как деятельности, наиболее гармонично реализующей желание человека к общению с природой, духовному и физическому совершенствованию, знакомство с его структурой и особенностями.

Наряду с теоретическим курсом студенты получают навыки походной и соревновательной практики, а так же умения необходимые для прохождения дальнейшей учебной практики и профессиональной деятельности.

1. Цель и задачи дисциплины ее место в учебном процессе

Цель курса – уяснить значение и содержание активного туризма, его нормативной базой в России, связи с туристско-рекреационными особенностями территории.

Существенным моментом в ходе изучения курса является и воспитание у студентов бережного отношения к природе, морально-нравственных качеств.

Задачи курса:

- знакомство студентов с активным туризмом;
- обучение методическим основам организации и проведения активных путешествий;
- обладание студентами первоначальными практическими навыками самостоятельной организации и проведения путешествий;
- дать представление об основных организационных формах активного туризма в России и мире, и использовании в туристской индустрии;
- уметь работать с различными источниками информации в период подготовки, проведения активных путешествий: географические и туристские карты, периодическая печать, материалы сети интернет;
- уметь применять навыки передвижения в природной среде во время активных путешествий;
- сопоставлять и анализировать данные различных источников для подготовки путешествий, спортивных походов и активных туров;

При изучении отдельных тем большое внимание уделяется межпредметным связям с курсами рекреационной географии, краеведения, культурологии, географии, охраны памятников природы и культурно-исторического наследия и др.

При прохождении курса предусмотрено внеаудиторные занятия по тематике «Техника активного туризма». По итогам курса предусмотрен зачет.

2. Содержание дисциплины

Раздел 1. Сущность и значение активного туризма. История развития

Тема 1.1. Сущность и значение активного туризма. Понятие, типы, виды и формы туризма

Понятие активного туризма. Предмет активного туризма. Объекты активного туризма. Предмет и задачи курса. Типы туризма: спортивный, рекреационный, реабилитационный, профессионально-прикладной, учебный, культурно-познавательный, культурно-развлекательный, экскурсионный, краеведческий, приключенческий, экспедиционный, деловой, коммерческий, комбинированный, программный. Виды туризма согласно характеру туристского маршрута. Формы туризма и их признаки. Социальный и элитарный туризм. Организованный и неорганизованный туризм. Традиционный, экзотический и экологический. Активный и пассивный. Значение активного туризма.

Тема 1.2. История и перспективы развития активного туризма в России

Развитие путешествий в XVII веке. Прогулки и экскурсии в XVIII веке. Деятельность Н.И. Новикова, В.Ф. Зуева, А.Н. Радищева, А.И. Герцена. Попытки первых восхождений. Деятельность Русского географического общества. Создание первых общественных организаций. Деятельность РОТ. Три периода развития туризма в СССР. Деятельность ТССР. Концепция развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации на период до 2009 года. Активный и спортивно-оздоровительный туризм на Алтае.

Раздел 2. Основы развития активного туризма в России

Тема 2.1. Организационные основы развития активного туризма

Государственный комитет РФ по физической культуре и спорту. Управление спортивным туризмом в различных субъектах РФ (на примере Алтайского края). Деятельность туроператоров и агентов проводящих и реализующих активные туры. Деятельность ТССР: территориальных туристско-спортивных союзов и федераций спортивного туризма.

Комиссии по видам туризма. Маршрутно-квалификационная комиссия. Комиссия по слетам и соревнованиям. Работа других комиссий. Территориальные туристские клубы. Туристские секции и клубы туристов. Их основные задачи.

Тема 2.2. Программно-нормативные основы активного туризма

Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в РФ». Права и обязанности туристов. Вопросы безопасности туризма. Руководящие документы в сфере туризма. Основные положения Правил проведения соревнований туристских спортивных походов, путешествий и организации спортивных туров.

Кодекс путешественника. Определение путешествия, спортивного похода и спортивного тура. Требования к участникам и руководителям спортивных походов. Права и обязанности руководителя. Права и обязанности участников. Требования при организации спортивных туров.. Основные положения разрядных нормативов по спортивному туризму.(Единая всероссийская спортивная классификация).Разрядные требования по спортивным походам. Ранги чемпионатов. Разрядные требования по спортивному многоборью. Таблица баллов. Основные положения правил соревнований по туристскому многоборью. Общие положения. Виды и класс дистанций. Масштаб соревнований. Формы проведения и прохождения дистанций. Типы решаемых задач. Состав участников.

Тема 2.3. Научно- методические основы развития активного туризма

Основные понятия. Семь основных блоков научно-методических основ развития спортивного туризма. Технология и структура функционирования активного Цели и результаты деятельности. Основы категорирования туристских маршрутов. Характеристика некатегорийных походов и путешествий по степени сложности. Характеристика категорийных туристских походов: продолжительность и протяженность похода. Локальные и протяженные препятствия, географический район маршрута, автономность, суммарный перепад высот. Методика категорирования пешеходного маршрута. Методики оценки трудности перевалов и горных путешествий.

Раздел 3. Спортивно- оздоровительный туризм

Тема 3.1. Туристские соревнования

Туристские слеты и соревнования. Их виды. Слеты: их задача, классификация (комплексные, видовые, ведомственные, территориальные). Соревнования: их задачи и виды. Правила проведения соревнований. Конкурсы на слетах и соревнованиях. Организация слетов и соревнований (ОК, ГСК, жюри, "Положение ..."). Обеспечение безопасности.

Тема 3.2. Характеристика спортивного туризма как вида спорта

Преодоление естественных препятствий. Активная двигательная деятельность. Частота сердечных сокращений. Физические качества: выносливость, координация, сила, быстрота, ловкость. Характеристика профессиональных нагрузок

Тема 3.3. Характеристика рекреационного (оздоровительного) туризма

Рекреационный(оздоровительный) туризм. Признаки физической рекреации. Задачи рекреационного туризма. Правила методики и организации занятий рекреационным туризмом. Варианты двигательной активности.

Раздел 4. Особенности подготовки туристов

Тема 4.1. Основные задачи, принципы, и методы туристской подготовки

Туристская подготовка. Методы воспитания и обучения в подготовке туристов спортсменов. Принципы: научности, всесторонности, сознательности и активности, повторности и систематичности, постепенности, доступности, коллективности, наглядности, прочности. Методы выполнения упражнений: равномерный, переменный, контрольный, интервальный, повторный, соревновательный, метод отягощений, выполнения упражнений до отказа, игровой метод, круговой.

Содержание туристской подготовки. Виды туристской подготовки. Общетуристская подготовка. Специальная туристская подготовка. Интегральная подготовка. Физическая подготовка.

Тема 4.2. Организация и планирование тренировок

Тренировочный процесс. Тренировочный цикл: его периоды. Основной период. Подготовительный период. Переходный период. Этапы: ознакомительный и начальный, базовый, специализированный, спортивного совершенствования, спортивного мастерства. Шкала экспертных оценок состояния туриста на маршруте

Тема 4.3. Особенности физической подготовки туристов

Выносливость. Развитие специальной выносливости. Развитие силы. Подвижность в суставах. Быстрота движений. Комплексы физических упражнений для занятий на местности. Симптомы утомления после нагрузки. Контрольные нормативы

Тема 4.4. Особенности психологической и интегральной подготовки туристов

Развитие и совершенствование специальных психических качеств туристов. Скорость реакции. Восприятие. Ориентирование в пространстве. Чувство положения тела. Чувство свободы движений. Внимание. Техничко-тактическое мышление. Управление психическим состоянием. Психологические советы туристам. Установки: стиль общения товарищеский, не конфликтуйте, не задевайте болью чувств других, будьте дипломатичны, хвалите искренне, облегчите душу прощением и другие. Психологические особенности повышения мастерства: постепенность, регулярность и планомерность, непрерывность, целенаправленность и методичность. Авантюризм и лихачество. Браконьерство. Спортивный карьеризм и «пижонство».

Особые условия спортивных походов. Особые режимы спортивных походов. Затраты энергии при различных видах движения. Потребности в энергии на человека в сутки. Опасности спортивных походов: объективные и субъективные

Раздел 5. Техника спортивного (активного) туризма

Тема 5.1. Основные понятия

Технический прием. Технические средства. Классификация техники. Классификация техники преодоления естественных препятствий. Техника страховки.

Техника бивачных работ. Техника спасательных работ. Техника ориентирования на местности. Техника переправ.

Тема 5.2. Основы ориентирования на местности

Ориентирование с помощью топографической карты, компаса. Основы спортивной топографии. Ориентирование по Солнцу и звездам. Ориентирование с помощью местных признаков. Особые случаи ориентирования. Ориентирование во времени. Ориентирование в изменениях погоды.

Тема 5.3 Узлы применяемые в туризме

Прямой и ткацкий узел. Грейпвайн. Шкотовый и брамшкотовый узлы. Булинь. Проводник. «Восьмерка». Удавка. Рифтовый(штыковой) узел. Узел УИАА. Узел Гарда. Узел Бахмана. Узел «стремя». Схватывающий узел.

Тема 5.4. Элементы техники и тактика страховки

С помощью страховочных средств. Без помощи страховочных средств. Массовая страховка. Взаимная страховка. Самостраховка. Попеременная: верхняя и нижняя. Виды нижней: через выступ, через крюк-карабин, через поясицу, через плечо и др.

Раздел 6. Тактика спортивного (активного) туризма

Тема. Тактика спортивного (активного) туризма

Определение тактики. Составляющие тактики: выбор плана похода, запасные варианты маршрута, комплектование группы, выбор материально технического обеспечения, выбор продуктов питания, распределение обязанностей в группе, акклиматизация, выбор походного режима, нагрузочный походный режим, выбор пути, время преодоления локальных препятствий, техника движения, страховки, выбор места бивака, выбор техники бивачных работ, спасательных работ.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование разделов и тем	Количество часов				Всего часов
	Лек-ции	Семи-нары (практи-ческие)	Лабора-тор-ные заня-тия	Самос-тоятел-ьяная работа	
1. Сущность и значение активного туризма. История развития.	10	10	-	-	10
2. Основы развития активного туризма в России	12	10	-	-	22
3. Спортивно - оздоровительный туризм	10	10	-	-	10
4. Особенности подготовки туристов.	12	10	-	-	22
5. Техника спортивного (активного) туризма	10	10	-	-	20
6. Тактика спортивного (активного) туризма	12	10	-	-	22
Итого:	66	60	-	-	126

3. Учебно-методические материалы по дисциплине.

3.1. Основная литература

1. Активный туризм в регионах Урала (маршрутный принцип территориальной организации): автореф. дис.... канд. геогр. наук/ Мышлявцева Светлана Эдуардовна.- Пермь, 2007.- 19с.
2. Основы туризма: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся туристским профессиям/ Г. П. Долженко.- М. : MapT, 2009.- 320с.

3. География туризма: учеб. пособие/ АлтГУ, Геогр. фак., Каф. физ. географии и геоинформ. систем; [сост. Н. Ф. Харламова].- Барнаул : Изд-во АлтГУ. Ч. 2.- 2009.- 108с.
4. Абалаков В. Спутник альпиниста, М., 1970.
5. Алешин В.М., Серебряников А.В. туристская топография, М., 1985.
6. Аппенянстй А.И. Физическая тренировка в туризме. М., 1989.
7. Аппенянский А.И. Методика врачебно-педагогического контроля в туризме,
8. Бардин К.В. Азбука туризма, М., 1981.
9. Берман А.Е. Юный турист, М., 1977.
10. Берман А.Е. Путешествия на лыжах. М., 1968.
11. Булгаков А.А. Велосипедный туризм для всех, М., 1984.
12. Васильев И.В. В помощь организаторам и инструкторам туризма, 2 изд. М., 1973.
13. Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов-пешеходников, М., 1979.
14. Веретенников Е.И., Дрогов И.А. Общественный туристский актив, М.,1990.
15. Вестник детско-юношеского туризма в России. М., с 1991.
16. Ветер странствий (сборник), М., 1965.
17. Водные маршруты СССР: Азиатская часть (Григорьев В.Н. и др.) М., 1976.
18. Водные маршруты СССР: Европейская часть (Плечко Л.А., Сабанеева И.). М., 1973.
19. Водный туризм (сост. Григорьев В.Н.), М., 1990.
20. Волков Н.Н. Спортивные походы в горах, М., 1974.
21. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды, М., 1980.
22. Востоков И.Е. Классификация пешеходных маршрутов, М., 1990.
23. Высокогорные перевалы. Перечень квалифицированных перевалов высокогорных районов СССР, М., 1990.
24. Ганопольский В.И. Организация и подготовка спортивных туристских походов. М.,1986
25. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г.Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры. М.,
26. Гранильщиков Ю.В. Семейный туризм, М., 1983.
27. Гранильщиков Ю.В., Вейцман С., Шимановский В. Горный туризм, М.,1966,
28. Григорьев В.Н., Дубровский Л.Н. Подготовка туристов-водников, М.,1975.
29. Григорьев В.Н., Севастьянов Р.И. Обеспечение безопасности в водных путешествиях. М., 1976
30. Давыдов М.Ф. Не заблудитесь в походе. М., 1991.
31. Добромислов А.Н. и др. Путешествие под парусом, М., 1981.
32. Драгачев С.П. Туризм и здоровье, М. 1984.
33. Дублинский В.Н., Илюхин В.В. Путешествие под землей, М., 1981.
34. Дьяконова Р.А., Емельянов Б.В., Пасечный П.С. Основы экскурсоведения. М., 1985.
35. Забелин Н.М., Арапов Н.С. Путешествие в национальный парк, М.,1990.
36. Зорин И.В., Штюрмер Ю.А. Туризм и охрана окружающей среды, М.,1986.
37. КалихманА.Д., Колчeenитв М.Ю. Спортивные походы на плотях, М.,1985.
38. Квартальнов В.А., Сенин В.С. Организация туристско-экскурсионного обслуживания. М., 1987.
39. Котов Г.Г. Автомобильный туризм, М.,1986.
40. КострубаА.А. Медицинский справочник туриста. М., 1986.
41. Кропф Ф. Спасательные работы в горах. Учебное пособие для альпинистов и туристов. М., 1975.
42. Кудинов Б.Ф. Из истории развития туризма. М., 1986.
43. Линчевский Э. Психологический климат туристской группы, М.,1981.
44. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. 2 изд., М.. 1988.

45. Лукоянов П.И., Свет В.Л. Самодеятельное снаряжение для лыжного туризма. М., 1988.
46. Лутошкт А.Н. Как вести за собой. Старшеклассникам об основах организаторской работы, 3 изд., М., 1986.
47. Лысогор НА., Толстой Л.А., Толстая В.В. Питание туристов в походе, М., 1980.
48. Остапец А.А. Педагогика туристско-краеведческой работы в школе, М., 1986.
49. Пасечный П.С. Туристская работа в трудовом коллективе, М., 1983.
50. Перечень классифицированных перевалов среднегорья. М.. 1985.
51. Питание в туристском путешествии, М., 1986.
52. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов, М., 1987.
53. Потемкин И.С. Спортивный сплав на плоту, М., 1970
54. Путешествие на гребных судах, М., 1979.
55. Путник. Информационный вестник спортивного туризма и путешествий, М., 1995-96.
56. Самодеятельное туристское снаряжение (Сост. Лукоянов П.И.), изд.2, М., 1987.
57. Скаутинг. Книга для скаута. Женева, 1993.
58. Снаряжение для горного туризма (Сост. Директор Л.Б.), М.. 1987.
59. Снаряжение туриста-водника (Сост. Григорьев В.Н.). М, 1986.
60. Справочник путешественника и краеведа (под ред. акад. С.В.Обручева), М., 1950.
61. Стрижев А.Н. Туристу о природе, фенологические наблюдения в походе, М., 1986.
62. Строев К.Ф. Краеведение, 2 изд., М., 1977.
63. Турист (журнал), М., 1966-1990.
64. Туристские спортивные маршруты (перечень квалифицированных туристско-
65. спортивных маршрутов на 1989-1992 годы, сост. Попчиковский В.Ю.). М.. 1989.
66. Уманский Л.И. Психология организаторской деятельности школьников, М., 1980.
67. Федотов Ю., Востоков Е.. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: СС, 2002.
68. Харш С.Я. Лыжный туризм, М., 1992.
69. Черных В. Твой скаутский путь, М., 1996.
70. Чимова В.П., Добрав А.В., Захлебньш А.Н. Учебные тропы природы, М., 1989.
71. Чижова В.П. Туризм и национальные парки, М., 1992.
72. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста. М., 1987.
73. Шимановский В.Ф., Ганопольский В., Лукоянов П.И. Питание в туристском путешествии, М., 1986.
74. Шиянов Л.П., Рогаткин А.В. Походы выходного дня, М., 1985.
75. Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста, 3 изд., М., 1985.
76. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные, М., 1983.
77. Штюмер Ю.А. Четвертая грань туризма: общественно-полезная работа туристов, М., 1984.
78. Энциклопедия туриста, М., 1993.

3.2. Дополнительная литература

1. Алтай в трудах ученых и путешественников XVIII-начала XX веков. – Барнаул, 2005. – 448 с.
2. Алтай. Путеводитель ЛЕ ПТИ ФЮТЕ. – М: ЗАО «Авангард», 2003.- 192 с.
3. Алтай. Путешествие по Катунь. Путеводитель. - Барнаул: «Пять Плюс», 2004. – 145 с.
4. Алтай. Путешествие по Чуйскому тракту. Путеводитель. - Барнаул: «Пять Плюс», 2006. – 238 с.
5. Алтай. Телецкое озеро / гл. редактор Е. Злобин / авт.-сост. Т. Вдовина, Т. Злобина, О. Самохвалова. – Барнаул: ООО «Пять плюс», 2005. – 60 с.

6. Алтай: туризм, отдых, здоровье. Путеводитель. Издание 2-е, дополненное и исправленное / автор проекта Проваторов А. – Барнаул, 2004. – 128 с.
7. Алтайский край. (Туристические районы СССР) / Сост. Г.М.Егоров. М.: Профиздат, 1987. - 264 с.
8. Арефьев В., Чудов А. Туризм на Алтае: предпосылки развития и проблемы полезности. Барнаул, 1994. – 128 с.
9. Бардин К.В. Азбука туризма. М., Просвещение, 1973. – 130 с.
10. Берман А. Грани риска. М., ФиС, 1973. – 230 с.
11. Ганопольский В.И. Туризм и спортивное ориентирование. М., ФиС, 1987. – 115 с.
12. Горный Алтай / Под ред. Ревякина В.С. Томск: Изд-во ТГУ, 1971. – 245 с.
13. Гранильщиков Ю.В. Семейный туризм. М., Профиздат 1983. – 67 с.
14. Дулькейт Т. По Восточному Алтаю. М.: Физкультура и спорт, 1971. – 78 с.
15. Жарков М.А. Туристические маршруты по Горному Алтаю. Горно-Алтайск: Горно-Алтайское книжное изд-во, 1957. - 80с.
16. Камбалов Н.А., Дулькейт Г.Г. Путеводитель по Алтаю. Барнаул: Алтайское книжное издво, 1963. - 294с.
17. Краеведение: Пособие для учителя / п/р Даринского. - М., 1987.
18. Краткий справочник туриста. М., Профиздат, 1985.- 150 с.
19. Курилова В.И. Туризм. М., Просвещение, 1988. – 180 с.
20. Лебедев А.А. В горах Алтая. – М.: Издатель И.В. Балабанов, 2005. – 224 с.
21. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М., ФиС, 1988. – 160 с.
22. Маринов Б. Проблемы безопасности в горах. М., ФиС, 1981.- 180 с.
23. Маринин А.М., Самойлова Г.С. Физическая география Горного Алтая. Барнаул: БГПИ, 1987. – 110 с.
24. Маркин М.М. и др. Туристические тропы Алтая. Барнаул: Алтайское книжное изд-во, 1984. - 160 с.
25. Молчанова О.Т. Топонимический словарь Горного Алтая.- Горно-Алтайское отделение алтайского книжного издательства, 1979. – 398 с.
26. Никольский П. Туристические маршруты по Горному Алтаю. Барнаул: Алтайское книжное изд-во, 1968. - 68с.
27. Остапец А.А. В походе юные. М., Просвещение, 1978. -45 с.
28. Русский турист. Выпуск 7. М., 2001. – 250 с.
29. Свиридонов Г.М., Свиридонова Г.А. По горам и долинам Алтая. Горно-Алтайск: Горно-Алтайское отделение Алтайского книжного изд-ва, 1980. -150 с.
30. Селедцев Н.Г., Шпилекова Н.Е. В помощь туристу. – Горно-Алтайск, 2000. – 86 с..
31. Федотов Ю., Востоков Е.. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: СС, 2002.- 320 с.
32. Хубер Г. Альпинизм сегодня. М., ФиС, 1980. – 220 с.
33. Энциклопедия Алтайского края: В двух томах. - Барнаул: Пикет, 1997.

3.3. Картографические источники

1. Алтайский край. Туристическая схема. М.: Главное управление геодезии и картографии при Совете Министров СССР, 1977.
2. Атлас Алтайского края. М., Барнаул: Главное управление геодезии и картографии при Совете Министров СССР, 1978. Т.1-2. и и картографии СССР, 1991.
3. Атлас Республики Алтай / Сост. Н.Г. Селедцев, Н.С. Шпилекова. Горно-Алтайск, 1998.
4. Дороги Горного Алтая. Автомобильно-туристическая карта. – Новосибирск: «Арта», 2005.
5. Туристская карта Алтайского края и Республики Алтай / авторы С.В. Харламов, М.В. Танкова, И.М. Михайлиди. – Барнаул: ООО «Принтал», 2002.

6. Туристская карта-схема Алтайского района / сост. Харламов С.В., Танкова М.В. – Барнаул: ООО ИД «Алтапресс», 2004.
7. Туристская карта-схема Смоленского района / сост. Харламов С.В. – Барнаул, 2005.
8. Туристская карта-схема Чарышского района / сост. Харламов С.В., Харламова Н.Ф. – Барнаул, 2006.
9. Чуйский тракт. Туристская карта-схема / авторы Танкова М.В., Старцев А.В. – Барнаул, 1999.

4. Учебно-методическая карта дисциплины (не заполняла еще)

2. СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЙ И РЕКОМЕНДАЦИЙ

1. Содержания дисциплины по видам учебных занятий

Раздел 1. Сущность и значение краеведения (6 ч.)

Тема 1.1. Сущность и значение краеведения (2 ч.).

Лекция. Понятие краеведения. Методология краеведения

Рассматриваемые вопросы:

1. Понятие краеведения.
2. Предмет и объект краеведения.
3. Источники краеведения.
4. Методология краеведения

Литература:

1. Ашурков В.Н., Кацюба Д.В., Матюшин Г.Н. Историческое краеведение. 2-е изд.- М., 1980.
2. Краеведение: Пособие для учителя / п/р Даринского. - М., 1987.
3. Историческое краеведение / под ред. Н.П. Милованова. - М., 1969.
4. Историческое краеведение / под ред. Г.Н. Матюшина. - М., 1975.

Тема 1.2. Становление и развитие краеведения в России, на Алтае (4 ч.).

Лекция. История развития краеведения.

Рассматриваемые вопросы:

1. Зарождение краеведения. История краеведения как науки.
2. Краеведение на Алтае.

Семинарское занятие. Научные экспедиции по изучению Сибири, Алтая их значение в становлении краеведения и накоплении краеведческих знаний.

Вопросы для обсуждения:

1. Важнейшие экспедиции по изучению Алтая начало XVII – XVIII вв.
2. Экспедиции на Алтае XIX- начало XX вв.

Задание. Подготовить сообщение по следующим персоналиям и выступить на семинаре (5-7 минут).

Исследователи Алтая: Беэр А.В., Брем А.Э., Бунге А.А., Велижанин А.П., Верещагин В.И., Вернадский В.И., Выдрин И.П., Геблер Ф.В., Гельмерсен Г.П., Герман И.Ф., Гмелин И.Г., Гранэ Г.И., Гуляев С.И., Гумбольдт А., Демидов А.И., Залесов А.М., Зверев Д.И., Игнатов П.Г., Камбалов Н.А., Карелин Г.С., Келлер Б.А., Клюге Б., Крылов П.Н., Кулибин А.И., Миллер Г., Лаксман Эрик К.Г., Ледебур К.Х., Леубе И.Г., Ножевщиков Н.Г., Обручев В.А., Паллас П.С., Патрен Е.Л., Перетолчин К.П., Пилипенко П.П., Потанин Г.Н., Радлов В.В., Риддер Ф., Ренованц И.М., Родд Е.Г., Ремезов С.У., Рерих Н.К., Сапожников В.В., Семенов Тян-Шанский П.П., Семьянов П.Е., Словоцов П.А., Спасский Г.Н., Сушкин П.П., Тронов В.Д., Троновы Б.В. и М.В., Шангин П.И., Шелегин П., Штильке В.К., Шуровский Г.Е., Фальк И.П., Ферсман А.Е., Чихачев П.А., Чихагов П., Ядринцев Н.М.

Литература:

1. Алтай в трудах ученых и путешественников XVIII-начала XX веков. – Барнаул, 2005. – 448 с.
2. Брем А. Путешествие по Алтаю. Отрывок из дневника. // Алтайский сборник. вып. XV. - Барнаул, 1992. – с. 97-127.
3. В.В. Сапожников. По Алтаю. – М.: Государственное издательство географической литературы, 1949. – 579 с.
4. Верещагин В. И. Алтай как район образовательных экскурсий. - Новониколаевск: Сибкрайиздат, 1925.
5. Верещагин В.И. Очерки Алтая. – Новосибирск: Сибкрайиздат, 1927.
6. Галкина А.А. Восхождение на Белуху братьев Троновых // Краеведческие записки, вып. 3. - Барнаул, 1999. – с. 58-61.
7. Девид Коллинз. Англоязычные путешествия на Русском Алтае 1848-1904 гг. // Краеведческие записки, вып. 4. – Барнаул, 2001. – с. 121-141.
8. Исследователи Алтайского края XVIII - начало XX вв. – Барнаул: Изд-во ОАО «Алтайский полиграфический комбинат», 2000. – 280 с.
9. Исследователи Горного Алтая (XVII- середина XX в.). Библиографический справочник. Составители: к.и.н. А.А. Иркитова, Т.К. Майчикова. – Горно-Алтайск, 2003. – 136 с.
10. Ледебур К.Ф. Путешествие по Алтайским горам и Джунгарской Киргизской степи. – Новосибирск: ВО «Наука», Сибирская Издательская фирма, 1993. – 415 с.
11. Обручев В.А. Мои путешествия по Сибири. – М.: Изд-во АН СССР, 1963. – 288 с.
12. Петр Иванович Чихачев. Экспедиция на Алтай // Туризм в Сибири. №1, 2004. С. 14-15.
13. Радлов В.В. Из Сибири: Страницы дневника. – М.: Наука. Главная редакция восточной литературы, 1989. – 749 с.
14. Ревякин В.С. 90 лет со дня первого покорения Белухи Братьями Мизаилом и Борисом Троновыми // Алтайский край 2004: календарь знаменательных и памятных дат. – Барнаул: ОАО «Алтайский Дом печати», 2004. С. 27.
15. Рерих Н.К. Алтай – Гималаи. – М.: «Сфера», 1999. – 528 с. – Серия «Держава Рериха».
16. Розен М.Ф. Очерки об исследователях и исследованиях Алтая (начало XVII – начало XX вв.). – Барнаул: «День», 1996. – 191 с.
17. Уткина В.В. Сведения о неизвестных путешествиях по Алтаю // Современные проблемы природопользования и геоэкологии. Тезисы докладов I Международной студенческой конференции. – Барнаул: изд-во АГУ, 1996. – 70-73
18. Харламов С.В., Уткина В.В. Неизвестные путешествия на Алтай XIX-начало XX вв. // География и природопользование Сибири, вып. 3. – Барнаул: Изд-во АГУ, 1999. – с. 141-158.
19. Харламов С.В., Уткина В.В. Попытка одиночного восхождения С. Тернером на Белуху ранней весной 1904 г. // Краеведческие записки, вып. 3. – Барнаул, 1999. – с. 181-189.
20. Чихачев П. Путешествие в Восточный Алтай. – М.: Главная редакция восточной литературы изд-ва «Наука», 1974. – 360 с.
21. Энциклопедия Алтайского края: В двух томах. - Барнаул: Пикет, 1997.

Самостоятельная работа. Составление карто-схемы «Маршруты важнейших экспедиций по изучению Алтая»

Задание. Нанести на контурную карту Алтайского региона маршруты следующих экспедиций: П. Шелегин, 1745 г., П. Шангин. 1786 г., Ф. Геблер. 20-30 гг. XIX в., П. Чихачев. 1842 г., В. Радлов. 1861г., Н. Ядринцев, 1878г., 1880 г., В. Верещагин, 1901-19011 гг., Б. и М. Троновы, 1912-1914 гг.

Литература:

1. Алтайский край. (Туристические районы СССР) / Сост. Г.М.Егоров. М.: Профиздат, 1987. - 264 с.

2. Атлас Алтайского края. - М., Барнаул: Главное управление геодезии и картографии при Совете Министров СССР, 1978. Т.1. С. 16-17.

2. Контрольные вопросы по дисциплине «Активный туризм»

1. В чем выражается понятие «Активный туризм». На какой основе выделяют виды активного туризма, его типы и формы.
2. Назовите основные определения и понятия, данные в федеральном законе «Об основах туристской деятельности».
3. Характерные черты и периоды развития активного (спортивно-оздоровительного) туризма в России.
4. Какие основные направления развития активного туризма можно выделить.
5. Какой вид имеет общая структура управления спортивно-оздоровительным туризмом. Структура Федерации спортивного туризма.
6. Основные функции МКК, возможности и порядок передачи полномочий.
7. Каким путем осуществляется регулирование туристской деятельности.
8. Как определяет Федеральный закон права и обязанности туристов.
9. Общие положения правил проведения соревнований туристских спортивных походов и организации спортивных туров.
10. Основные требования к участникам и руководителям спортивных походов.
11. Права и обязанности участника спортивного туристского похода.
12. Разрядные требования по спортивному многоборью.
13. Какие научно-методические проблемы можно выделить в спортивно-оздоровительном туризме.
14. Какие характеристики имеют категорийные походы и путешествия (по видам туризма и категориям сложности).
15. Какие показатели определяют категорию пешего, горного походов.
16. Чем отличаются тур слеты от туристских соревнований.
17. Что является основным содержанием спортивного туризма.
18. Что представляет собой рекреационный туризм.
19. Правила методики и организации занятий рекреационным туризмом.
20. Какие принципы обеспечивают высокую эффективность учебно-методического процесса у туристов.
21. Какие методы используются в туристской подготовке.
22. Какое содержание имеют основной, подготовительный и переходный периоды годового цикла в спортивном туризме.
23. Какие нагрузки и средства восстановления используются в спортивном туризме.
24. Что такое выносливостью. Как повысить уровень специальной выносливости.
25. Как проявляется и развивается внимание и технико-тактическое внимание у туристов.
26. В чем суть и основные особенности интегральной подготовки.
27. Классификация техники спортивного туризма.
28. Техника страховки и самостраховки в активном туризме.
29. Какие универсальные узлы используются в туризме.
30. Какие составляющие тактики организации и проведения спортивных походов можно выделить.

