**Отчет о проделанной работе ВФСК ГТО в АлтГУ за 2022-2023 год**

Ключевыми мероприятиями в 2022 году стали: Фестиваль ГТО – Гимнастика и стрельба, Физкультурно-оздоровительное мероприятие по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО - Легкая атлетика, Международный день студенческого спорта. Фестиваль ГТО в АлтГУ, краевой Фестиваль ВФСК ГТО.

За 2022 г. проведены мероприятия:

1. В январе агитация студентов, преподавателей и сотрудников АлтГУ для прохождения испытаний ВФСК ГТО. Вручение знаков отличия за 2021 г., получили 18 человек. Из них студенты: 6 золотых, 3 серебряных, 10 бронзовых знаков. Преподаватели и сотрудники: 2 золотых и 1 бронзовый знак.

2. Февраль- март сбор заявок, прохождение медицинского осмотра, регистрация на сайте ГТО 22.

3. В апреле проведение Фестиваля ГТО в АлтГУ – Гимнастика (подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, поднимание туловища из положения лежа на спине) и стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол. На мероприятие было подано 89 заявок, приняли участие в прохождение испытаний 47 человек.

4. В мае Физкультурно-оздоровительное мероприятие по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО по легкой атлетике. (47 человек приняли участие в испытаниях).

5. Команда АлтГУ приняли участие в краевом Фестивале ВФСК ГТО. В упорной борьбе заняли общекомандное 2 место.

6. В сентябре в рамках празднования Международного дня студенческого спорта проведен Фестиваль ГТО в АлтГУ. Приняло участие 82 человека.

7. С октября по декабрь по расписанию Центра тестирования ГТО студенты, преподаватели и сотрудники АлтГУ проходили дополнительные испытания.

За 2022 г. золотыми значками отличия ГТО были награждены: Виктория Сумарокова, Полина Пузикова, Полина Морозова, Денис Жуйков, Екатерина Терентьева, Юлия Губер.

Серебряным значком отличия ГТО была награждена Олеся Попова.

Бронзовыми значками отличия ГТО были награждены: Ирина Власова, Михаил Тулупов, Иван Портнягин, Эльвира Митина, Александр Вальтер, Антон Веремеенко, Евгения Скуратова, те студенты и преподаватели, которые проходили дополнительные испытания ждут получения знаков отличия в 2023 году.

Всего в мероприятиях ГТО в АлтГУ и Центре тестирования приняло участие 230 человек. Их них получили знаки отличия 22 человека.

**2023 г.**

1. 13-14 мая 2023 г. проводился Фестиваль ГТО согласно Положению о проведении Спартакиады среди студентов АлтГУ и спортивных мероприятий на 2022-2023 учебный год, утвержденного ректором АлтГУ приказом №1387/п от 05.10.2022 г., в рамках празднования 50-летия АлтГУ в 2023 году кафедрой физического воспитания, Спортивным клубом «Университет» совместно с Центром тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» г. Барнаула. 13 мая – Легкая атлетика Стадион «Рубин» (ул. Мусоргского,22) с 12.00 до 15.00. 14 мая – Гимнастика Спортивно-оздоровительный комплекс АлтГУ (пр. Красноармейский, 90а) с 10.00 до 13.00.

Всего приняли участие 97 из разных институтов АлтГУ. По количеству участников были распределены места:

|  |  |
| --- | --- |
| * 1 место
 | * ИГН (27 человек)
 |
| * 2 место
 | * ИЦТЭФ (12 человек)
 |
| * 3 место
 | - ЮИ (11 человек) |
| * 4 место
* 4 место
 | * ИИМО (7 человек)
* МИЭМИС (7 человек)
 |
| * 5 место
 | * ИНГЕО ( 6 человек)
 |
| * 5 место
 | - ИХиХФТ ( 6 человек) |
| * 6 место
 | - ИМИТ ( 5 человек) |

 - 7 место - Колледж (4 человека)

 - 8 место - ИББ (2 человека)

 - Преподаватели и сотрудники – 10 человек

Также принимали участие преподаватели и сотрудники, которые своим примером показали высокий уровень физической подготовки.

1. В рамках проведения «Фестиваля спорта университетов Сибирского федерального округа, посвященного 50-летию «Алтайского государственного университета» были проведены испытания ГТО комплекса ВФСК ГТО (ОФП среди секций СК «Университет»), 18.05.2023, во Внутреннем дворике АлтГУ, пр. Ленина 61.

Активное участие приняли 37 человек из секции:

 -Легкая атлетика: 14 чел.

 -Лыжные гонки: 10 чел.

 -Спортивное ориентирование: 7 чел.

 -Гиревой спорт: 2 чел.

 -Волейбол: 4 чел.

По итогам испытаний выявили победителей среди юношей и девушек:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз):

***Юноши:***

1 место – Макамов Даниил (спортивное ориентирование) (68)

2 место – Клоос Виктор (легкая атлетика) (53)

***Девушки:***

1 место – Котлечкова Кристина (легкая атлетика) (20)

2 место – Ермоленко Елизавета ( лыжные гонки) (10)

2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см):

***Юноши:***

1 место – Жуйков Денис (лыжные гонки) (23)

2 место – Макамов Даниил (спортивное ориентирование) (20)

***Девушки:***

1 место – Платонова Элина (легкая атлетика) (22)

2 место – Ермоленко Елизавета (лыжные гонки) (21)

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см):

***Юноши:***

1 место – Усов Виталий (лыжные гонки) (260)

1 место – Портнягин Иван (волейбол) (260)

***Девушки:***

1 место – Букреева Анастасия (волейбол) (210)

1 место – Котлечкова Кристина (легкая атлетика) (210)

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту):

***Юноши:***

1 место – Жуйков Денис (лыжные гонки) (74)

2 место – Макамов Даниил (спортивное ориентирование) ( 64)

2 место – Подъяпольский Александр (спортивное ориентирование) (64)

***Девушки:***

1 место – Бардина Мария (легкая атлетика) (56)

1 место – Шаммедова Алсу (легкая атлетика) (56)

На мероприятии, посвященному 50-летию АлтГУ были вручены знаки ГТО студентам, преподавателям и сотрудникам университета за 2022 г.

 Из них 11 золотых: Губер Юлия, Жуйков Денис, Морозова Полина, Пузикова Полина, Сумарокова Виктория, Терентьева Екатерина, Бобров Андрей, Перелыгин Григорий, Гуралев Илья.

 9 серебряных: Березняк Денис, Ермоленко Елизавета, Макамов Даниил, Обляхова Дарья, Подъяпольский Александр, Юдин Владислав.

 5 бронзовых: Акарачкина Ксения, Вальчук Владислава, Должикова Анна, Нестечко Анастасия, Першин Максим.

Преподаватели и сотрудники: золотой знак получили Соколова Наталья Вячеславовна, Белоусова Мария Алексеевна, серебряный знак получили Давыдова Наталья Александровна, Воеводина Анастасия Александровна и Воеводина Елена Александровна.

Всего в мероприятиях ГТО в АлтГУ и Центре тестирования приняло участие 250 человек. Их них получили знаки отличия 25 человека.

1. Команда АлтГУ приняли участие в краевом Фестивале ВФСК ГТО среди высших учебных заведений Алтайского края и Республики Алтай. В упорной борьбе заняли общекомандное 2 место. В отдельных видах испытаний спортсмены были награждены медалями и грамотами ВФСК ГТО. Макаренкова Виктория в стрельбе из электронного оружия, заняла 1 место. 3 место – Губер Юлия. В прыжках в длину с места Пукин Владимир занял 1 место, Варданян Лев – 3 место. Бардина Мария заняла 1 место в испытании наклон на гимнастической скамье. В поднимании туловища из положения лежа на спине Варданян Лев занял 1 место.

Координатор ГТО – Колпакова Е.М.

Оператор ГТО – Шелест А.А.