**Отчет о реализации комплексного мероприятия**

**«Нормы ГТО – нормы жизни»**

**(проект ПРДСО АлтГУ 2015)**

Комплексное мероприятие, включающее в себя мероприятия по физической подготовке, организации тренировок, участию в соревнованиях, прохождению испытаний комплекса ГТО студентами АлтГУ, создание спортивных площадок для занятий футболом, волейболом и силовой подготовки.

Главной целью реализации данного проекта является определение готовности к испытаниям Всероссийского комплекса ГТО.

На достижение целей проекта была направлена работа секций АлтГУ (20 – в головном вузе, 10 – в филиалах АлтГУ). Методические основы работы секций были дополнены требованиями ГТО. Количество занимающихся в них составило 642 человека или 8.17% от общего количества студентов очной формы обучения, включая филиалы.

Большое влияние на качество физической подготовки обучающихся университета оказала работа 14 любительских спортивных объединений: «Алтай-Волей», «Искра» - волейбол; «Олимп», «Адреналин-РСС», «Спарта», «ЦАО», «Никон», «Азия», «Юнайтед», «Легион», «ТМТ» - мини-футбол; клуб водного поло «Университет»; хоккейный клуб «Университет»; туристический клуб «Гиперборей» - в них активно занимаются спортом более 200 студентов АлтГУ.

Тренеры СК «Университет» начали готовить студентов к испытаниям Всероссийского комплекса ГТО. Были распространены методические материалы, проведен семинар для спортивных организаторов-студентов и преподавателей, организовано участие тренеров в конференции по тематике ГТО (всероссийский статус, проходила на базе АГПУ).

Физическая подготовка включала в себя и соревновательный процесс. Спортивным клубом было организовано 13 соревнований Спартакиады студентов АлтГУ в которых приняли участие 1248 человек. Проведено 6 межфакультетских соревнований, не входящих в Спартакиаду, в которых приняло участие 576 человек. В городских, краевых и межрегиональных соревнованиях, количество которых составило 58, приняли участие сборные команды АлтГУ, количество членов которых составило 595 человек. В результате занято 21 призовое место на официальных региональных, окружных и всероссийских соревнованиях.

Первым массовым мероприятием проекта стал Фестиваль ГТО, который был проведен на стадионе «Лабиринт» 19 мая 2015 года и был приурочен к празднованию Дня рождения Университета. Его участники прошли испытания по легкой атлетике на дистанциях 100, 800 и 1500 метров. Был организован парад участников, звуковое сопровождение, наглядная агитация, медицинское сопровождение, судейство соревнований, награждение победителей и призеров. Участвовали команды факультетов, всего 12 команд, 96 участников, более 400 болельщиков. По результатам испытаний, участникам были выданы «Сертификаты участника ГТО», куда можно заносить свои личные результаты по испытаниям комплекса. У студентов АлтГУ появилась возможность самостоятельно делать оценку своего уровня физического развития и готовности к сдаче норм ГТО.

Вторым массовым мероприятием проекта стал второй Фестиваль ГТО, который также проводился на стадионе «Лабиринт» 10 октября 2015 года. На этот раз его участниками стали студенты, занимающиеся в спортивных секциях АлтГУ. Участники прошли испытания по легкой атлетике на дистанциях 2000 и 3000 метров. Всего в испытаниях приняли участие 190 человек. По результатам испытаний, участники также получили «Сертификаты участника ГТО», куда были занесены личные результаты по испытаниям комплекса.

23 сентября в стенах Алтайского государственного университета прошел круглый стол со студентами и преподавателями образовательных учреждений, посвященный вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2016 году, в котором приняло участие 56 человек из 9 вузов Алтайского края, из них 30 студентов.

Следующим мероприятием проекта стали испытания по нормам ГТО на силу рук и гибкость. Для юношей это было подтягивание в висе на перекладине, для девушек – отжимание в упоре лежа. Мероприятие прошло в СОКе АлтГУ в два этапа: 3 и 10 ноября, в нем принимали участие студенты, занимающиеся в спортивных секциях, в количестве 225 человек.

Завершающим этапом проекта стала организация 24 ноября в тире ДОСААФ испытаний по стрельбе. В программу мероприятия входило обучение навыкам стрельбы, выполнение упражнения «3+5». Приняло участие 42 человека из числа студентов АлтГУ. Результаты соответствуют выполнению нормативов золотого знака отличия ГТО. В результате проведения акции был выявлен интерес к занятиям стрелковым спортом у студентов.

В 2015 году начата работа по созданию специализированной университетской площадки, предназначенной для приема норм ГТО. В непосредственной близости от СОКа университета была отведена и оформлена земля под плоскостную спортивную площадку.

Площадка была покрыта кустарником, захламлена строительным и бытовым мусором. 28 сентября был организован студенческий субботник. С помощью специализированной организации ООО «Проспект» организована уборка деревьев и дикорастущих кустарников (согласовано с администрацией города), выкорчевка пней. На участке были демонтированы и вывезены фундаменты гаражей, остатки асфальта, 3 бетонных погреба. С помощью бульдозера была проведена черновая планировка участка. В результате проведенных работ была организована строительная площадка площадью 817 м2, на которой в 2016 году, согласно проекту, планируется устроить футбольную и волейбольную площадки, зону гимнастических тренажеров для подготовки студентов к испытаниям комплекса ГТО.

Кроме задач по привлечению студентов к занятиям спортом и пропаганды здорового образа жизни, проектом решалась и еще одна стратегическая задача. На первом этапе испытания проходили студенты АлтГУ представлявшие факультеты и имеющие общий уровень физической подготовки, во втором этапе участвовали студенты, регулярно занимающиеся в секциях АлтГУ, и имеющие более высокий уровень физической подготовки. Это дало дополнительную возможность оценить потенциал физического развития студентов, сравнить его уровень у студентов, регулярно занимающихся спортом и студентов – любителей. В результате было проведено апробирование методик, предложенных нормами Комплекса ГТО – именно эту задачу ставит государство перед спортивными организациями на этапе внедрения Всероссийского комплекса ГТО.

В ходе реализации проекта было проведено 27 различных акций в которых приняло участие более 900 студентов АлтГУ.

Общее финансирование проекта составило: план - 655000 руб., факт – 654000 руб. Объем субсидии: план - 190000 руб., факт - 189000 руб. Софинансирование из собственных средств АлтГУ (субсидии) - план 465000 руб., факт - 465000 руб.

На развитие материально-технической базы потрачено 98000 р. - 51,9% (субсидии).

При проведении мероприятий печатались афиши, изготавливались баннеры, грамоты, дипломы, выставлялись извещения о мероприятиях на сайтах АлтГУ (<http://www.asu.ru/university_life/sport_club/news/calendar/15920/>, http://www.asu.ru/university\_life/sport\_club/news/calendar/17328/) и Крайспортуправления (<http://www.altaisport.ru/notices/24310/>).

Результаты проведения соревнований опубликованы в газетах «За науку» и «Алтайский спорт», параллельно информация выставлялась на сайтах АлтГУ (<http://www.asu.ru/university_life/sport_club/news/events/15951/>) и Крайспортуправления (<http://www.altaisport.ru/news/24426/>).

По итогам проекта подготовлен описательный отчет, портфолио проекта, презентация и информационный видеоматериал.