

**Положение об организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет» (далее – Университет), очной, заочной и очно-заочной формы обучения с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301;
- Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса "готов к труду и обороне", утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н;
- Порядок проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденный приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки/специальностям (ФГОС ВО);
- Устав Университета;
- иные локальные акты Университета.

1.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете направлена на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту и установки на здоровый образ жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с комплексом характеристик утвержденных основных профессиональных образовательных программ (далее – ОПОП).

1.5. Объем учебных занятий по физической культуре и спорту определяется ОПОП в соответствии с ФГОС и реализуется в рамках базовой части учебного плана и элективных дисциплин (модулей). Общая трудоёмкость освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту не зависит от формы получения образования.

## **2. ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту в основных профессиональных образовательных программах уровня бакалавриата и специалитета Университета реализуется в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.2. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО, а также федеральными и локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования.

2.3. Содержание и объем дисциплины «Физическая культура и спорт».

2.3.1. «Физическая культура и спорт» является дисциплиной, отнесенной к Блоку 1 Дисциплины (модули) программы бакалавриата / специалитета, и реализуется в первом семестре в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы).

2.3.2. Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» является зачет. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в фондах оценочных средств (далее – ФОС), являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.3.3. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме аудиторной (контактной) работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.3.4. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» может включать в себя:

- занятия лекционного типа;
- занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, коллоквиумы и др.);
- групповые консультации;

- индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками Университета и (или) лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

- иную контактную работу (при необходимости), предусматривающую групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками Университета и (или) лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ на иных условиях.

2.3.5. Формы самостоятельной работы обучающихся:

- подготовка к аудиторным занятиям и формам контроля в соответствии с рабочей программой дисциплины;

- подготовка рефератов;
- работа с литературными источниками;
- изучение теоретического курса с использованием дистанционных технологий.

2.3.6. Распределение учебной работы по дисциплине «Физическая культура и спорт» представлено в Приложении 1.

2.4. Содержание и объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.4.1. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем образовательной программы.

2.4.2. Формой промежуточной аттестации по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту является зачет в каждом семестре. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.4.3. Целью изучения элективных дисциплин по физической культуре и спорту является поддержание и повышение уровня функциональной и физической подготовленности обучающихся с использованием методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

2.4.4. Учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в форме аудиторной (контактной) работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.4.5. Контактная работа обучающихся с преподавателем включает практические занятия в выбранной обучающимися специализации (учебные группы по виду спорта или современным двигательным комплексам). Содержание контактной работы с преподавателем и самостоятельной работы обучающихся планируется в рабочих программах элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.4.6. Реализация академических часов по элективным дисциплинам происходит на первом и втором курсах в течение 4 учебных семестров. Распределение учебной работы по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту представлено в Приложении 2.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ**

3.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.2. К практическим занятиям допускаются обучающиеся, которые прошли в порядке, установленном действующим законодательством РФ, медицинское обследование с оформлением медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

3.3. Для проведения практических занятий, обучающихся в первом семестре на основании медицинского осмотра, распределяют в учебные отделения: основное, специальное и спортивное. Перевод обучающихся из одного отделения в другое может проводиться в любое время учебного года на основании медицинского заключения.

На основное отделение зачисляются обучающиеся основной (не имеющие отклонения в состоянии здоровья) и подготовительной (имеющие незначительное отклонение в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные) медицинским группам.

На специальное отделение зачисляются обучающиеся специальной группы А (имеющие определенные отклонения в состоянии здоровья) и специальной группы Б (имеющие тяжелые формы хронических заболеваний и обучающиеся с ОВЗ, инвалиды).

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься и совершенствовать свое мастерство в одном из видов спорта.

3.4. Требования к планируемым результатам обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для каждой специализации формулируются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

3.5. Освобождение обучающихся от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту может быть временным и на основании медицинского заключения.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный промежуток времени (семестр или учебный год), осваивают дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в виде теоретико-методологической работы в форме реферата под руководством преподавателя.

3.6. Занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту организуются по учебным группам по виду спорта или современным двигательным комплексам. Состав учебных групп по виду спорта ежегодно до 01 сентября утверждается распоряжением первого проректора по учебной работе на основе предложения кафедры физической воспитания с учетом культивируемых в Университете направлений специализаций, материально-технической базы и кадрового потенциала.

Обучающиеся самостоятельно выбирают учебную группу по виду спорта или современным двигательным комплексам из состава утвержденных на текущий учебный год. Запись осуществляется путем подачи обучающимся заявления на кафедру физического воспитания. На основании заявлений обучающихся и с учётом состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности кафедра физического воспитания распределяет обучающихся по учебным группам по виду спорта.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Аттестация обучающихся (текущая и промежуточная) проводится в соответствии с разработанным ФОС по дисциплинам.

4.2. К промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, в полном объёме освоившие содержательные разделы рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и выполнившие требования текущей аттестации.

4.3. При осуществлении занятий спортом в спортивном клубе «Университет» и спортивных клубах элективные дисциплины по физической культуре и спорту перезачитываются или переаттестовываются на основании предоставленных спортивным клубом «Университет» или самостоятельно студентом документов, подтверждающих освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

4.4. При осуществлении занятий с повышенной двигательной активностью в творческих коллективах и иных подразделениях Университета элективные дисциплины по физической культуре и спорту перезачитываются или переаттестовываются на основании предоставленных документов, подтверждающих участие обучающихся в творческих коллективах и иных подразделениях с повышенной двигательной активностью.

#### **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ЗАОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для заочной и очно-заочной форм обучения проводится в форме аудиторной (контактной) работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы. Вид промежуточной аттестации «зачет» в конце освоения дисциплины (модуля). Распределение учебной работы по дисциплине «Физическая культура и спорт» представлено в Приложении 1.

5.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде самостоятельной работы студентов (Приложение 2).

5.3. Процедуры и критерии оценивания результатов обучения размещаются в ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

## **6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

6.1. Особенности организации подготовки по физической культуре и спорту инвалидов и лиц с ОВЗ заключаются в утверждении особого порядка освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учётом состояния здоровья обучающихся, на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ осуществляется в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии или учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу.

6.3. Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, адаптированных при необходимости для обучения разных категорий обучающихся, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида с указанием специальных условий, обеспечивающих доступность и безопасность занятий для указанных лиц.

6.4. Ведущие направления деятельности по реализации принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры:

- проведение занятий по адаптивной физической культуре с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида;
- организация и проведение занятий по видам спорта, не требующим двигательной активности, для лиц с ограничениями передвижения;
- разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей студента с ОВЗ;
- реализация физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации инвалидов;
- реализация методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности;
- развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий;
- обеспечение психолого-педагогической помощи инвалидам и лицам с ОВЗ, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- включение студентов с ОВЗ, инвалидов в совместную физкультурно-рекреационную деятельность с другими обучающимися.

6.5. Учебные занятия в рамках освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ могут проходить в групповой и в индивидуальной форме с преподавателем и, при необходимости, с тьютором, а также в форме самостоятельной работы (теоретической и практической).

6.6. Реализация программ освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ предполагает широкое использование средств информационно-коммуникационных технологий, в том числе системы дистанционного обучения Университета, позволяющих осуществлять прием-передачу информации в доступных формах в зависимости от нозологии; программы «Скайп», электронной почты, электронных библиотечных систем и иных информационных систем в целях оказания им консультационной помощи со стороны преподавателей и сотрудников Университета.

6.7. Университетом разрабатываются расписания учебных занятий специальной группы и индивидуальных занятий инвалидов и лиц с ОВЗ, которые утверждаются заведующим соответствующей кафедры.

6.8. Формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ, отнесенных к специальной группе, устанавливаются с учетом

индивидуальных особенностей (написание реферата, теоретическое тестирование, тесты по физической подготовленности и др.). Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ разрабатываются ФОС, позволяющие оценить результаты освоения образовательной программы и уровень сформированности заявленных компетенций.

6.9. Для обучающихся, освобожденных от занятий по дисциплинам (модулям) физической культуре и спорту по медицинским показаниям, для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья университет предусматривает возможность написания и защиты рефератов. Тематика рефератов утверждается кафедрой, ответственной за реализацию дисциплин.

## **7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

7.1. Настоящее положение утверждается ученым советом Университета и вводится в действие приказом ректора.

7.2. По мере изменений законодательства в области высшего образования в данное Положение могут вноситься изменения и дополнения, утверждаемые ученым советом Университета и вводимые в действие приказом ректора.

7.3. В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, должностные лица Университета руководствуются законодательством РФ, нормативными актами Министерства науки и высшего образования РФ, уставом и другими локальными нормативными актами Университета.

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

**Объем дисциплины «Физическая культура и спорт»**

<i>Наименование дисциплины</i>	семестр	Трудоемкость, ЗЕТ / часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
<i>Физическая культура и спорт (очная форма обучения)</i>	1	2 / 72	18	18	36
<i>Физическая культура и спорт (заочная форма обучения)</i>	1	2 / 72	6	4	62
<i>Физическая культура и спорт (очно-заочная форма обучения)</i>	1	2 / 72	6	4	62

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**

**Объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту**

<i>Наименование дисциплины</i>	семестр	Трудоемкость, ЗЕТ / часов	Практические занятия	Самостоятельная работа
<i>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (очная форма обучения)</i>	1 – 4	0 / 328	136 часов, из них: 1, 3 семестры – по 30 часов, 2, 4 семестры – по 38 часов (из расчёта 2 часа в неделю)	192
<i>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (заочная форма обучения)</i>	1 – 4	0 / 328	2	326
<i>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (очно-заочная форма обучения)</i>	1 – 4	0 / 328	2	326