**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Кубка Алтайского государственного университета по  
гиревому спорту**

1. **Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития силовых видов спорта среди студентов университета, определения уровня подготовленности студентов, выявления сильнейших спортсменов и команд институтов. Соревнования проводятся согласно положению о Спартакиаде студентов АлтГУ, утверждённому ректором АлтГУ.

1. **Сроки и место проведения.**

Соревнования будут проходить 23 марта 2021 года. Начало соревнований в 18:00 в гимнастическом зале СОКа АлтГУ (пр-т Красноармейский - 90а).

Взвешивание участников состоится в 17:45.

1. **Организация соревнований.**

Организация и проведение соревнований возлагается на спортивный клуб АлтГУ.

Главный судья соревнований - Алпеев Пётр Николаевич.

1. **Программа соревнований и порядок проведения.**

Рывок гири среди юношей (16 кг - коэф. 1, 20 кг - коэф. 2, 24 кг - коэф. 3), весовые категории: до 70 кг, до 85 кг, свыше 85 кг. Регламент времени на выполнение упражнения: 5 минут (количество перехватов не более одного).

Рывок гири среди девушек (12 кг - коэф. 1, 16 кг - коэф. 1,5), абсолютный зачёт. Регламент времени на выполнение упражнения 5 минут (количество перехватов не более одного).

Командная эстафета: 2 участника по 2 минуты на выполнение упражнения «рывок», вес гири 20 кг.

1. **Участники соревнований.**

Состав команды факультета: 4 человека независимо от пола. Допустимо выставлять произвольное количество участников в весовой категории.

Командный зачет: юноши 1 место – 20 баллов, 2 место – 18 баллов, 3 место – 16 баллов, далее -1 один балл; девушки 1 место – 15 баллов, 2 место – 13 баллов, 3 место – 11 баллов, далее -1 один балл.

Командная эстафета: 1 место – 20 баллов, 2 место – 18 баллов, 3 место – 16 баллов, далее -1 один балл.

К участию в соревнованиях допускаются студенты и аспиранты дневного очного отделения факультетов, каждый участник должен при себе иметь студенческий билет или зачетную книжку.

Допускаются участники соревнований, прошедшие медицинский осмотр и получившие допуск к соревнованиям.

1. **Награждение.**

Победители и призеры в командном зачёте награждаются кубком и дипломами, в личном зачете - дипломами.

1. **Финансирование.**

Расходы по проведению возлагаются на АлтГУ.

Директор СК Буравлёв С.Н.