

Онлайн-мероприятие
**«Мандала по-социологически:
как выбрать дело своей жизни?»**

17.12.21 в 16:00 Zoom

Когда человек находится на этапе выбора в своей жизни, ему кажется, что он не знает правильного решения. Он ищет совета или готового плана действий у других людей, в интернете, научной или популярной литературе. И не находит.

Почему так происходит? Потому что все ответы на вопросы лежат внутри него самого. Нужно только научиться их распознавать!

У нас есть простой способ заглянуть внутрь себя, понять свои истинные желания и стремления. Это – рисование мандалы.

Мандала – это инструмент работы с подсознанием, с нашим мыслями, намерениями, чувствами. Именно она помогает понять себя, свой путь и выбор

Если у тебя есть желание овладеть данным методом, то ждем тебя на нашем мастер классе 17 декабря 2021 года в 16.00 на платформе Zoom.

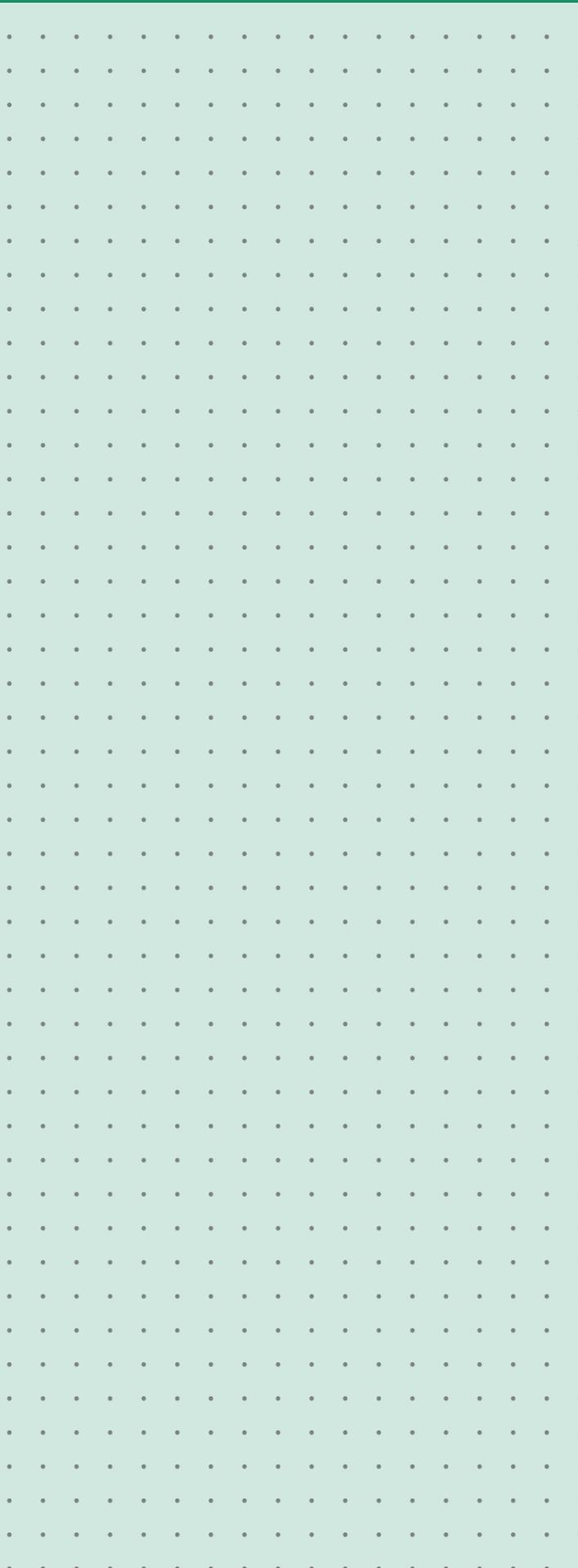
Регистрация на мероприятие:



После заполнения формы появится ссылка на подключение к конференции в Zoom. Также ссылка будет отправлена на электронную почту, указанную при регистрации, перед мероприятием

Участникам мастер-класса нужно приготовить белый лист формата А4, карандаши, фломастеры или краски

Для заметок



СОЦИО СИМPARTY

Встреча успешных в профессии

открытие

17.12 в 12:00



Воркшоп «Мало просто придумать! Как заработать на креативных идеях»

Спикеры
Тушев Никита - основатель, автор и ведущий проекта «Родился-Пригодился»
Дмитрий Егоров - креативный продюсер

13:00
зал ученого совета АлтГУ

95% проектов не доходят до стадии первых продаж своих продуктов / услуг. То есть делают продукт, нанимают людей — но не начинают продавать! Как попасть в счастливые 5%, продвинуть идеи, и не потерять при этом себя — узнайте от мастеров своего дела.



«5 шагов к успешному разрешению конфликта»

Коуч: Нагайцев Виктор Валентинович, кандидат социологических наук, заведующий кафедрой социологии и конфликтологии, руководитель Центра конфликтологического консультирования и содействия переговорному процессу

Цель воркшопа – предоставление возможности участникам получить опыт конструктивного решения конфликтных ситуаций, возникающих в повседневной жизни.

Произойдет обучение слушателей методам нахождения решений конфликтов; развитие навыков анализа и диагностики конфликтных ситуаций; снятие напряженности в личностно-эмоциональной сфере.

15:00
ауд. 403Д

«Изучаю себя: кто Я есть?»

Коуч: Мазайлова Татьяна Александровна, кандидат социологических наук, доцент кафедры социальной и молодежной политики, координатор команды больничных клоунов

Нестандартные упражнения в игровом формате. Вы посмотрите на себя из точки игры. Выполните упражнения, которые дадут пищу для размышления, понаблюдаете за своими ощущениями и наверняка удивитесь сами себе.

Мы познакомим вас с некоторыми актерскими трюками, которые используются в практике клоунады: как выйти победителем из ситуации провала. У вас будет время посмеяться, взбодриться, поиграть. Вы унесете с воркшопа ощущения, которые останутся с вами и будут помогать проявляться в обществе, открывать себя с новой, необычной стороны. Изучать себя и получать удивительные ответы - это про наш воркшоп, построенный на стыке импровизации, игры, психологии и клоунады!

Рекомендуется всем в возрасте от 9 до 99.

15:00
ауд. 405Д

«Как заставить Ваше резюме работать»

Коуч: Пустовалова Елена Валерьевна, кандидат философских наук, доцент кафедры социологии и конфликтологии

Что такое самопрезентация? Как правильно составить резюме, какие достижения и личные качества в нем отразить? Где его разместить, чтобы шансы найти работу выросли?

Ответы на эти и другие вопросы будут найдены во время воркшопа. Вы сможете не только составить собственный проект резюме, но и разместить его на государственном портале «Работа в России», а также познакомиться с другими возможностями, предоставляемыми этим цифровым ресурсом для соискателей вакансий.

15:00
ауд. 511Д

«Будущее своими руками: моделируй, сохраняя»

Коуч: Омельченко Дарья Алексеевна, кандидат социологических наук, доцент кафедры социальной и молодежной политики, ведущий аналитик и координатор социальных проектов АКОО "Позитивное развитие"

Форсайт-сессия для желающих посмотреть вперед и не только

Ключевые моменты:

- От предсказания и прогноза в условиях неопределенности к сознательному формированию будущего
- Технология форсайта для личного и социального: как мы можем изменить мир внутри и вокруг себя
- Преобразуем негатив в позитив: поиск возможностей и инструментов для саморазвития.

15:00
ауд. 304Д