

КАКАЯ РАЗНИЦА

кто какой нации?



ВЫПУСК С КУЛИНАРНЫМИ ЗАПИСКАМИ ОТ ЛЯГУШКИ-ПУТЕШЕСТВЕННИЦЫ



Россия — большая страна, особенно для такой маленькой лягушки-путешественницы как я. В ней есть широкие реки, высокие горы, жаркие пустыни, бескрайние леса и зеленые поля. Среди всей этой красоты живет множество удивительных народов.

Сложно представить, но у нас в стране есть представители почти 200 этносов.

Когда я путешествую, я знакомлюсь с их традициями, культурой и кухней. Они удивительны!

Хочу поделиться своими открытиями с вами, дорогие читатели.

Надеюсь, мой журнал внесет свой скромный вклад в сохранение и развитие культуры нашей многонациональной страны, а также укрепление межнациональных отношений.

ВСТУПАЯ В ИГРЫ РАЗУМА

В Красноярске проходит федеральный форум от Минобрнауки «Игры разума». Команда МедиаHub активно участвует в конкурсе за главный приз — пресс-тур в один из городов России.

В 2023 году «Игры разума» проходят в Сибирском федеральном университете. В медиафоруме принимают участие 158 представителей студенческих СМИ. В том числе и студенты Алтайского государственного университета — Ирина Махрина, Ксения Жинкина и Анжела Сурадеева.

Главная тема форума в 2023 году — укрепление межнациональных отношений. Участникам нужно создать несколько медиапродуктов и получить за них баллы. Чтобы победить, команда должна заинтересовать своей работой студенческие, региональные федеральные и зарубежные СМИ, а также органы власти. Министерство образования уже опубликовал дайджест с инфографикой команды МедиаHub в своем сообществе ВКонтакте.

Пока мы собираем в копилку команды баллы, на базе СФО проводят образовательные интенсивы по 5 направлениям: дизайн, контент, фото, продюсирование, видео и SMM. В программе — лекции и мастер-классы от экспертов медиа.

Перед финишной чертой команда МедиаHub делится впечатлениями:



**Ирина
Махрина**

«Аналитические статьи, инфографика, видео, подкасты — мы стремимся упаковать непростую тему в интересные и понятные для аудитории форматы, ищем новые подходы, применяя знания с лекций. Нас активно поддерживает наш университет и участники комьюнити, оставшиеся в родном крае, — они не только участвуют в голосованиях, делают репосты, но и создают контент вместе с нами.»



**Анжела
Сурадеева**

Для меня быть здесь — невероятный опыт и большое событие, так как я из маленького городка Новоалтайска. Я благодарна всем и каждому за то, что смогла стать частью федерального медиафорума в качестве видеографа и представлять свой университет.

Сейчас все работы готовы, журнал сдан — осталось только дождаться подведением итогов и насладиться финалом медиафорума.



Тут видео-анонс выпуска.
Пора посмотреть и
вдохновиться на прочтение!



ЧАЯ МАЛО — ГОСТЮ РАДЫ

Если вам «не долили» в чашку чай, то вы попали в очень гостеприимную семью. Такой кулинарный обычай живет в семьях Казахстана и Средней Азии. О том, как правильно ходить в гости (чтобы не обидеть и не обидеться), мы поговорили с мужчиной, который очень вкусно готовит и учится на психолога в Алтайском государственном университете — Алхамом Кузиевым.



Привет, Алхам! Мы сегодня встретились на кухне, чтобы поговорить о культуре гостеприимства в разных странах и приготовить одно из самых популярных блюд Таджикистана. Итак, с чего начнем?

— Готовить будем наваристый суп «Машхурда». Его называют по-разному — «Машбиринч» или «Моши-Гурунч», все зависит от диалекта. Звучит экзотично, но в супе используются продукты, которые найдутся в доме у каждого человека. Трудности могут возникнуть разве что с произношением и поиском крупы маш.

Расскажи, а вы этим блюдом угощали студентов на весеннем Наврузе в Алтайском госуниверситете?

— Тогда мы представляли традиционные блюда Таджикистана. В этот день принято готовить более «нарядную» еду. Навруз встречают все мусульмане — это праздник весеннего равноденствия, это когда 12 часов дня и 12 часов ночи становятся равны. По значимости он похож на Новый год у русских.

Получается, что Навруз — событие масштабное, а значит и гости присутствуют. Расскажи, какие правила есть в Таджикистане для гостей и хозяев «вечеринки»?

— Таджики очень гостеприимный народ и вам всегда будут рады. Обычно мы с родителями приходим в гости с чем-то вкусным: приносим сладости или лепешки. У нас не принято ходить в гости с пустыми руками. Впрочем, в России тоже так не принято.

Еще у нас принято звать много гостей. Семейные мероприятия обычно проводятся в кругу многочисленных родственников и друзей, иногда в доме количество гостей может дойти до 40 или 60 человек. Я заметил, что в России на праздниках собирается не так много людей — только самые близкие.

В России обычно по 60 гостей только на свадьбе бывает... Но вернемся к традициям. Ты рассказал о гостеприимстве своего народа. А знаешь ли ты, как его показывают на моей родине, в Казахстане?

— Я слышал, что когда приходят гости в казахскую семью, хозяева наполняют бокал с чаем не полностью, а только на половину.



Верно. Многие по незнанию очень удивляются и думают, что наверное им не рады. На самом деле это делается для того, чтобы гость дольше сидел за столом и угощался. Чай ему постоянно подливают.

Больше о традициях гостеприимства можно узнать в кулинарном шоу с Дарьей Кирдановой (сканируйте qr-код). В выпуске обсуждаем, кто вкуснее готовит: мужчина или женщина, и какие лайфхаки при готовке национального блюда нужно использовать, чтобы удивить гостей.



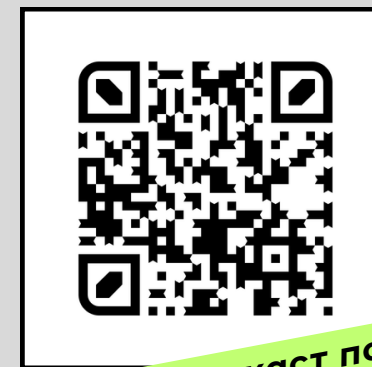
РЕЦЕПТ МАШХУРДЫ — ПОПРОБУЙТЕ!



Ингредиенты:
1 лук репчатый
1 морковь
4 картофеля
2 помидора или 2 столовых ложки томатной пасты
100 г маша
100 г риса
1 столовая ложка соли
зелень и кефир

1. Замочите на 25 мин маш и рис в теплой воде.
2. Нарежьте кубиками лук, морковь, картофель, помидоры.
3. В казане разогрейте масло, а затем обжарьте, перемешивая, лук до золотистого цвета. После этого добавьте морковь и жарьте также еще 2 минуты. Затем добавьте картофель и повторите процесс еще 5-7 минут. Потом отправьте в казан томаты (или томатную пасту) и жарьте, перемешивая, 2-3 минуты.
4. С замоченных риса и маша слейте воду.
5. Добавьте маш к обжаренным овощам, перемешайте, влейте 2-2,5 л воды и варите 20 минут маш.
6. Затем добавьте в казан рис и соль по вкусу. Варите еще 10-15 минут.
7. Готово! Пора разлить порции по тарелкам. Для вкуса можно добавить 1 столовую ложку кефира и щепотку зелени.

Тест для тех, кто хочет узнать, какую национальную кухню ему стоит попробовать!

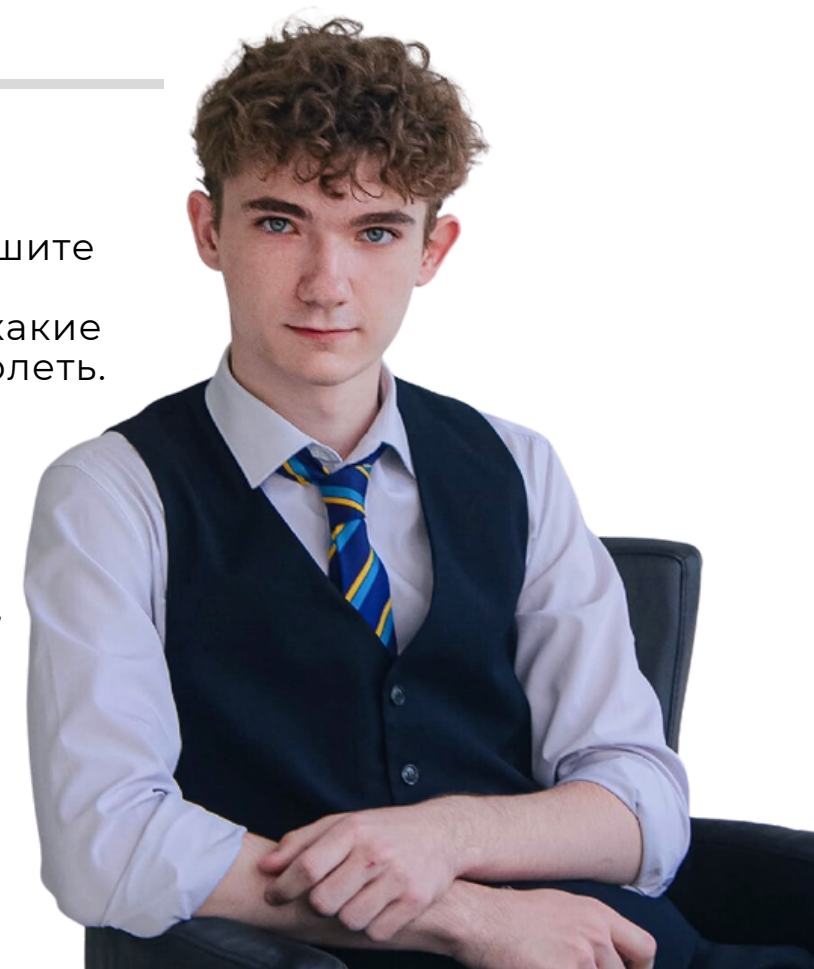


Идеальный подкаст под еду с подборкой любимой музыки иностранцев!

КАК ПОНЯТЬ ЛЮДЕЙ И ЖИЗНЬ В ДРУГОЙ СТРАНЕ

Проект «На одном языке» – это возможность заглянуть в жизнь иностранных студентов. Вы услышите истории о том, как студенты адаптируются в новой стране, и какие трудности им приходится преодолеть. Послушать его можно, отсканировав кьюар код.

В пилотном выпуске мы поговорили с Даниилом Рыбиным, студентом Института гуманитарных наук направления «Регионоведение России», который приехал к нам из республики Казахстан.



Студенты, которые впервые приезжают в другую страну, испытывают огромный стресс. Обычно им помогают освоиться ребята из университета и администрация вуза. Как все прошло в твоём случае?

— Когда приехал, думал, что мне тут вообще не рады. Не знаю почему. Я приехал, а тут все другое - начиная от магазинов и заканчивая документами. Даже настроение местных в Барнауле какое-то особенное. Потом я понял, что к чему, но поначалу чувствовал себя не очень комфортно. Я ходил на занятия в университете, общался с одногруппниками. И вот прошла неделя, а я уже оказался своим - в телефоне куча знакомых и друзья появились. Все случилось в один момент.

Что именно тебя смущало в окружении?

— Менталитет разный. Вот например, в Казахстане, если ты уважаешь человека, то будешь здороваться двумя руками. Я по привычке так и делал, и вводил в ступор ребят. И они каждый раз: «Че это он делает такое?» (смеется). Мне пришлось перестраиваться, чтобы и мне и окружающим было комфортно. Хотя с ребятами, которые просекли фишку, мы продолжаем по прежнему класть вторую руку в знак уважения.

Ты второкурсник. Что бы ты посоветовал с высоты своего опыта будущим студентам-иностранцам?

— Первое, что надо сделать, это понять, как тут люди думают. Знакомьтесь со всеми. Люди в России добрые, хотя в первые минуты знакомства вы увидите стереотип о “суровых не улыбающихся русских». Ну не сразу тут люди улыбаются (смеется).

Когда начнете знакомиться, поймете, что тут много классных ребят, которые вообще не смотрят, откуда вы приехали. Им не всё равно, они готовы узнать твою культуру. Но для ребят из АлтГУ ваше место рождения не станет фактором, который определит, кем вам быть. Кто вы есть, определит то, как будете себя вести. Если быть добрым к людям, гореть чем-то и цепляться за возможности, вас с великой долей вероятности заберут в коллектив тут же.

Главное – не остаться одному, попытаться как можно быстрее найти свой круг общения.

Наверное, надо сказать, что не нужно бояться открываться.

Полный выпуск можно послушать по qr-коду.

УДИВИТЕЛЬНАЯ РУССКАЯ КУЛЬТУРА

О том, как студенты-иностранцы адаптируются к новым условиям, что их удивляет в русской культуре и как проходит обучение вдали от родины, мы поговорили с Айзаром Турдубаевым, студентом Института цифровых технологий электроники и физики АлтГУ, который приехал к нам из Республики Кыргызстан. **Полный выпуск можно послушать по qr-коду.**



**Мини-интервью
с иностранными
студентами**



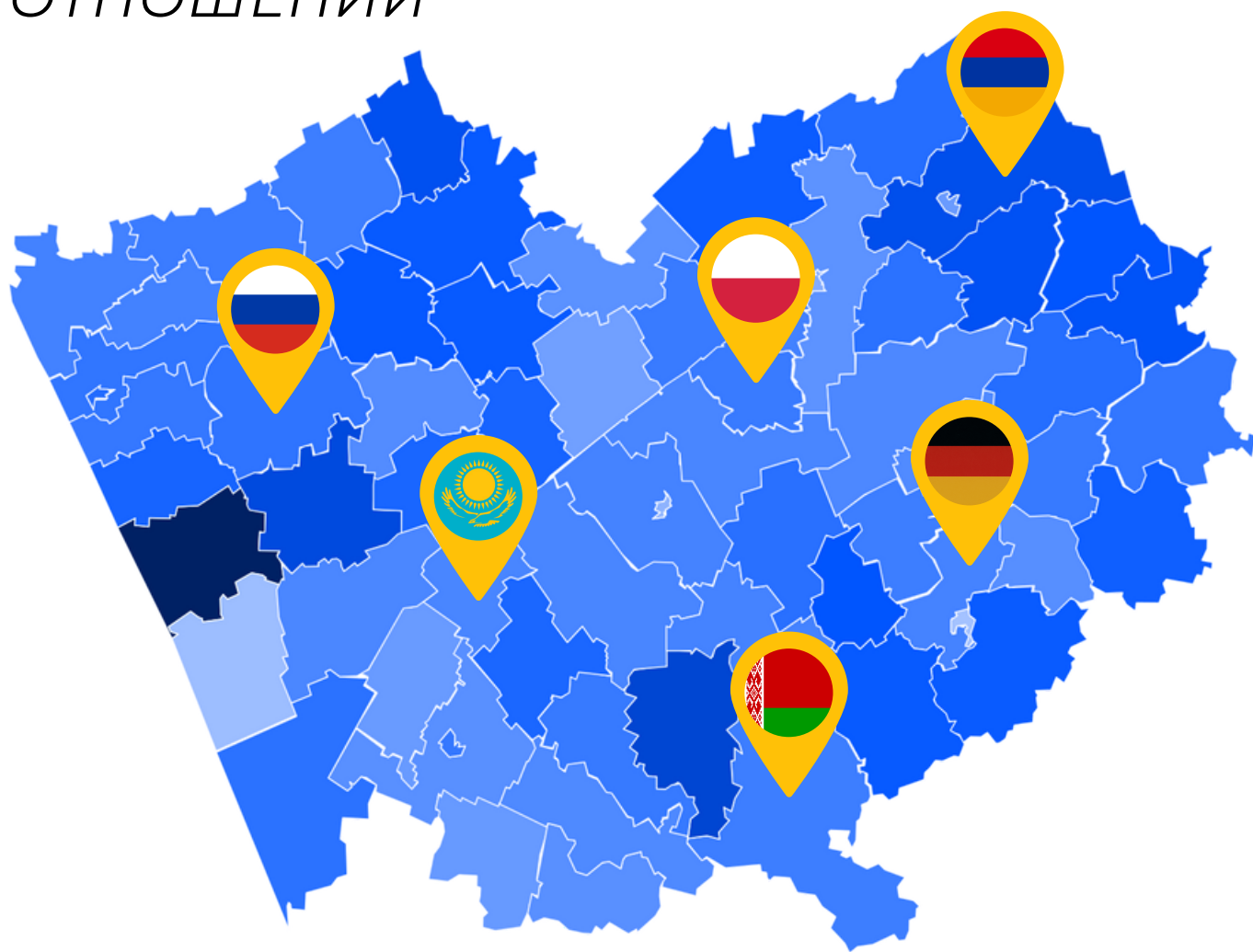
**Подкаст
«На одном языке»:
Данила Рыбин**



**Подкаст
«На одном языке»:
Айзар Турдубаев**

7 ФАКТОВ ОБ АЛТАЙСКОМ КРАЕ

КАК О ЦЕНТРЕ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ



Алтайский край представляет собой **142 народности**: почти 94% – русские. Остальные – немцы, казахи, армяне, поляки, татары, беларусы, кумандинцы и многие другие.



57 национально-культурных организаций зарегистрированы в Алтайском крае. В их работе участвуют представители 21 народа, живущего на территории региона.



В Алтайском крае 5 государственных высших учебных заведений, где обучается более 5000 студентов из разных уголков мира



В Алтайском крае в 2023 году запланировано 166 этнокультурных мероприятий при поддержке профильных общественных организаций.



Ежегодно в крае проводится межрегиональный агропромышленный форум «День сибирского поля», где участниками становятся представители более 9 стран.



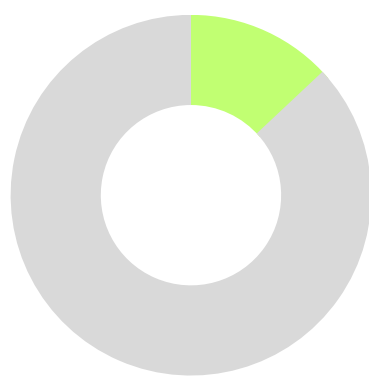
357 народных самодеятельных коллектива действует в Алтайском крае. Среди них есть, например, хореографические и вокальные ансамбли, народные театры и даже театры кукол.



Более 30 кг плова съели барнаульцы, празднуя Навруз – Новый год и приход весны по солнечному календарю.

МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ БРАКИ КАК ФОРМА УКРЕПЛЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

По данным Росстата, в России продолжают регистрировать межнациональные браки (союз между гражданами разных национальностей). Таким образом в 2021 году в Москве в такой брак вступило 13% от общего числа людей, зарегистрировавших брак. Алтайский край не исключение, здесь межнациональные браки не редкость.



Мы попытаемся исследовать вопрос популярности (и принятия обществом) межнационального брака в студенческой среде Алтайского государственного университета, так как вуз является точкой притяжения граждан разных стран и национальностей.

Для сравнения, в 1950-е гг. доля таких браков достигает 10%, в 1959 году количество межнациональных браков составляло 10,2% от всех браков в стране. Максимальная доля молодоженов разной национальности была зафиксирована в 1979 году и составила 14,9%.



**Наталья Дворянчикова,
к.ист.н., доцент кафедры регионоведения
России, национальных и государственно-
конфессиональных отношений АлтГУ:**

С точки зрения истории для России характерны браки между людьми разных национальностей. Во-первых, потому что в СССР заключение межнациональных браков поощрялось и стимулировалось путем организации перемещения больших масс населения. Проявлялось это, например, в распределении молодых людей после окончания вузов в разные субъекты страны. К тому же правительство активно пропагандировало единый образ жизни светского человека, что было удобно в бытовом плане. Во-вторых, на территории России изначально проживало несколько десятков разных национальностей и народностей, которые могли контактировать.

В период после распада СССР число межнациональных браков сократилось. Одной из причин демографы называют: политические и религиозные конфликты, которые проявляются и на бытовом уровне — нетерпимость к представителям другой национальности, их традициям и политическим предпочтениям. Однако, демографы отмечают, что подобные установки были характерны для среды традиционных или религиозных семей.

В начале XXI века мобильность граждан разных стран и национальностей благотворно влияет на заключение межэтнических браков. Расширяется культурная база, предрассудки и догматы постепенно ослабевают. Каждое новое поколение становится более лояльным к супружеским парам разной национальности.



Анна Кузьмина, к.псих.н., доцент, заведующая кафедрой клинической психологии АлтГУ:

Новые поколения становятся более открытыми в социуме, чем их предшественники. У молодых людей больше точек соприкосновения с представителями разных национальностей, чем было у их родителей. Соответственно, появляется больше возможностей для знакомств, общения и построения отношений. Благотворно влияет на ситуацию обмен культурными ценностями, это вырабатывает терпимость по отношению к традициям другого народа.

Чтобы подтвердить тезисы эксперта, мы решили провести опрос среди студентов и выпускников Алтайского государственного университета, которые непосредственно знакомы с темой нашего исследования.

Мы предложили ответить на вопросы трем группам людей: тем, кто уже вступили в межнациональный брак (12 человек); тем, кто состоит в отношениях с партнером другой национальности (7 человек); и тем, кто никогда не состоял в отношениях с партнером другой национальности (11). Всего в опросе участвовало 30 человек в возрасте от 21 до 34 лет.

Респондентам были заданы пять вопросов:

1. Как вы считаете, как отреагируют ваши родственники и ваше окружение, узнав, что ваш партнер является представителем другой национальности?
2. Важно ли для вас мнение родственников в выборе партнера?
3. Как вы относитесь к межнациональным бракам: положительно, отрицательно, нейтрально? Поясните свою позицию.

4. Как вы считаете, с какими сложностями столкнется межнациональная пара в браке?
5. Как вы считаете, нормальны ли для современного российского общества межнациональные браки?



Чаще всего на первый вопрос отвечали: «для них это не будет являться главенствующим вопросом», «это мой выбор, их не касается», «удивятся, но им придется смириться». Менее распространены были ответы «негативно» или «скорее всего будут вопросы и сомнения по поводу нашего будущего».

На второй вопрос все однозначно ответили, что «мнение родственников никаким образом не влияет на выбор партнера».

На третьем вопросе мнения респондентов разделились: 46% ответили, что относятся положительно; 19% назвали браки приемлемыми, но сами бы в них не вступили; 34% отнеслись к ним нейтрально; и только 1% указал, что относятся к таким союзам негативно.

В четвертом вопросе респонденты определили сложности в межнациональном браке: «вопрос вероисповедания», «особенности ведения быта», «осуждение со стороны общества». Также более чем от 37% респондентов прозвучал ответ «нет таких сложностей, с которыми бы не столкнулись пары одной национальности».

На пятый вопрос респонденты затруднились ответить категорично, так как, по их мнению, современное российское общество максимально нейтрально относится к межнациональным парам. Однако некоторые участники опроса отметили, что «всегда найдутся недовольные, которые найдут причину вас осудить за что-то».

Ответы респондентов подтверждают тезис эксперта о том, что молодые люди наиболее терпимы к традициям и особенностям жизни других национальностей. Также результаты опроса говорят о том, что молодые люди готовы перенимать некоторые особенности поведения в быту у своего партнера, чтобы более гармонично существовать в браке. Об этом свидетельствует позиция супругов разных национальностей о том, что межнациональные браки ничем не отличаются от брака между людьми одной национальности.

Еще один положительный эффект, который был замечен в ходе исследования, — межнациональные браки положительно влияют на восприятие нации не только среди молодежи, но и среди зрелого и пожилого населения. Таким образом формируются новое понимание о межнациональном браке, и соответственно, устаревшие догмы становятся все менее актуальны и востребованы обществом в целом, появляются новые пути решения многих национальных проблем, таких как неприязнь и нетерпимость по отношению к какой-либо национальности.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАЙТИ ПУТЬ К СЕРДЦУ



Энчиладас

— это мексиканские тортильи из кукурузной муки, наполненные мясом, сыром или бобами, затем завернутые и запеченные с красным или зеленым соусом на основе помидоров и перца. Плюс в том, что начинку можно сделать какой угодно, какую предпочитаете вы



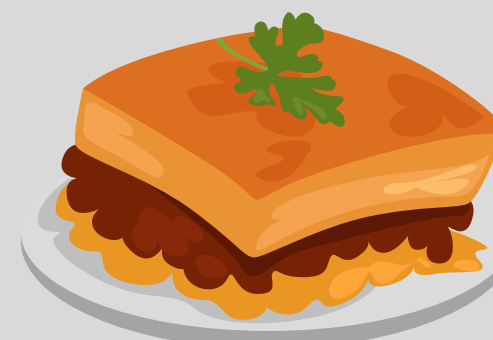
Паста «Карбонара»

Классика итальянской кухни, консерваторам точно понравится. Спагетти, яйца, сыр Пекорино Романо, гуанчиале (итальянская соленая свиная щека) и черный перец – просто и вкусно.



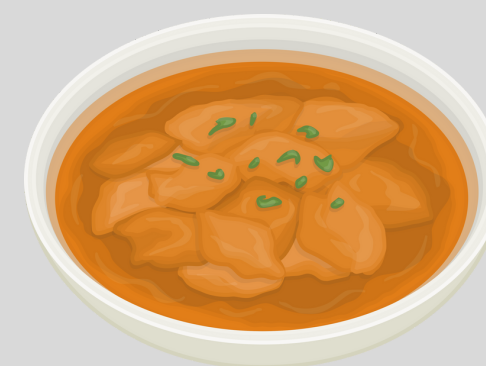
Суши

— традиционное японское блюдо, сбалансированное и диетическое. Любите рис и морепродукты? Вам точно нужны суши!



Мусака

— это греческое блюдо, приготовленное «слоями» с довольно необычным сочетанием продуктов. Сочетание баклажанов, картофеля, мясного фарша и бешамельного соуса, запеченное до золотистой корочки, удивит вашего иностранца или иностранку.



Чикен тикка масала

— популярное индийское блюдо. Куриное мясо специально маринуют в специях и йогурте, затем запекают в тандыре и подают с густым красным соусом. Любителям острой и жирной пищи точно понравится!



РОЛИКИ С ИГР РАЗУМА



РЕДАКЦИЯ

**Екатерина
Владимировна
Валюлина, директор
МедиаHub**

**Анна Вячеславовна
Жеребненко,
заместитель директора
МедиаHub**

**Ксения Жинкина,
дизайнер, редактор**

**Александр Эдоков,
ведущий подкастов**

**Ирина Махрина,
фотограф**

**Егор Кишкунов,
редактор, копирайтер**

**Анжела Сурадеева,
видеограф**

**Яна Багринцева,
видеограф**

**Дарья Зыкова,
копирайтер**

**Алена Шевченко,
копирайтер,
клипмейкер**

**Дарья Кирданова,
ведущая подкастов и
кулинарного шоу,
закадровый голос**

**Никита Кихтев,
smm**

**Анастасия Якушенко,
видеограф**

Медиа.Hub

АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ